

# Polyclinique Jean Villar

M A T E R N I T É



# BIENVENUE A LA POLYCLINIQUE JEAN VILLAR



*Ce livret est destiné à répondre aux questions pratiques que vous êtes susceptibles de vous poser.  
N'hésitez pas à vous rendre sur le site [www.gynfeminae.fr](http://www.gynfeminae.fr)*

*La maternité Jean Villar est une maternité de niveau 1 associée au Réseau Périnatalité Aquitaine  
[www.reseaperinat-aquitaine.fr](http://www.reseaperinat-aquitaine.fr)*

## NOTRE MATERNITE VOUS PROPOSE

### **Un Centre de Procréation Médicalement Assistée et Fécondation In Vitro**

**05 56 16 80 10**

Docteur Elodie DESCAT  
Docteur Lorène DONADEL  
Docteur Jean-Claude EMPERAIRE  
Docteur Xénia LECHAT  
Docteur Isabelle PARNEIX

[www.fivbordeaux.com](http://www.fivbordeaux.com)  
[centrefiv@aquitainesante.fr](mailto:centrefiv@aquitainesante.fr)

### **Une Assistante Sociale**

**06 79 55 15 38**

Céline LARREZET-EISENBACH

[assistantesociale@aquitainesante.fr](mailto:assistantesociale@aquitainesante.fr)

### **Une Psychothérapeute**

**0826 30 81 81**

Laure AYOUN

Consultations lundi et jeudi matin de 9h à 13h

### **Une Sage-femme Tabacologue**

**05 56 16 82 22**

Corinne POUYFAUCON

[cadremat@aquitainesante.fr](mailto:cadremat@aquitainesante.fr)

### **Une Diététicienne**

**0826 30 81 81**

Fanny MIGLIOLI

### **Un Ostéopathe**

**06 15 80 54 69**

Vincent DUBON-LABORDE

### **Une Instructrice en massage Bébé certifiée AFMB**

**06 63 51 55 24**

Delphine DEWEZ

### **Une Conseillère en portage Bébé certifiée AFPB**

**06 62 82 85 34**

Ingrid DEMARAIS

### **Une Praticienne en Haptonomie**

**06 61 24 22 50**

Barbara BAROZZI

# UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE COMPETENTE A VOTRE DISPOSITION

## Gynéco-Obstétrique

05 56 28 66 28

Docteur Renaud BENICHOU  
Docteur Marianne FAURE  
Docteur Ismaël HAMADOU  
Docteur Olivier JOURDAIN  
Docteur Muriel ROMAIN-BURBEAU  
Docteur Emmanuel ROUSSILLON  
Docteur Alain SCHIANO



[www.gynfeminae.fr](http://www.gynfeminae.fr)  
[sec.gyneco@aquitainesante.fr](mailto:sec.gyneco@aquitainesante.fr)



## Centre d'exploration fœtale et d'échographie en gynécologie

05 56 28 08 20

Docteur Frédéric CARDINAUD  
Docteur Marianne FONTANGES  
Docteur Nadège ROQUET



[www.gynfeminae.fr](http://www.gynfeminae.fr)  
[sec.echo@aquitainesante.fr](mailto:sec.echo@aquitainesante.fr)

## Pédiatrie

[infojeanvillar@aquitainesante.fr](mailto:infojeanvillar@aquitainesante.fr)

Docteur Joseph AL HOSRI  
Docteur Sybille PELRAS  
Docteur Lionel SABATHIER

05 56 28 13 23  
05 56 42 25 28  
05 57 96 56 96

## Anesthésie

05 56 94 40 80

Docteur Christine BALLEAU  
Docteur Alexandre BARTHE  
Docteur Romain BAZIN  
Docteur François HEIN  
Docteur Chrystel JOUBERT  
Docteur Daniel LEROUX  
Docteur Pierre LEROY  
Docteur Lamine M'BAYE  
Docteur Nicolas PLANTADE

[anesthesie.jv@aquitainesante.fr](mailto:anesthesie.jv@aquitainesante.fr)

## Sages-femmes libérales sur site

Préparation à la naissance - Sophrologie - Yoga - Méthode Bonapace

[sagesfemmesjeanvillar@gmail.com](mailto:sagesfemmesjeanvillar@gmail.com)

Adeline ALZIEU  
Emmanuelle DAEMS  
Gaëlle GUILLEMIN-PEHAU  
ou n'hésitez pas à contacter une sage-femme libérale proche de votre domicile

06 86 78 67 35  
06 82 02 74 54  
06 88 46 16 54

URGENCES SAGES-FEMMES POLYCLINIQUE JEAN VILLAR 24H/24H

05 56 16 81 72

# VOTRE GROSSESSE

## La surveillance

Sept visites réparties de la manière suivante :

- la visite du premier trimestre avant la fin du 3<sup>ème</sup> mois.
- une visite mensuelle à partir du 4<sup>ème</sup> mois jusqu'à la date prévue de votre accouchement soit six consultations.

Si le praticien estime que votre grossesse le nécessite, la fréquence de ces consultations pourra être augmentée.

N'hésitez pas à nous poser toutes vos questions lors des consultations.

## Les échographies

La surveillance échographique est proposée par le Centre d'Exploration Fœtale.

Trois échographies sont recommandées pendant la grossesse :

- une au 1<sup>er</sup> trimestre (entre 11 et 13 semaines d'aménorrhées)
- une au 2<sup>ème</sup> trimestre (entre 22 et 24 semaines d'aménorrhées)
- une au 3<sup>ème</sup> trimestre (entre 32 et 34 semaines d'aménorrhées)

Si votre grossesse le nécessite, votre échographiste sera parfois amené à en augmenter le nombre et la fréquence.

La Polyclinique Jean Villar dispose d'un Centre de Diagnostic Prénatal agréé. C'est donc une équipe pluridisciplinaire qui se réunit chaque semaine pour proposer, en cas de besoin, la solution adaptée pour votre bébé.

Les amniocentèses, les biopsies de trophoblaste, ainsi que les consultations génétiques peuvent être également réalisées sur site.



## La consultation d'anesthésie

Vous devez rencontrer un médecin anesthésiste-réanimateur de la maternité entre 7 mois ½ et 8 mois de votre grossesse. Il vous informera sur les différents types d'anesthésie possibles pour votre accouchement.

Ce rendez-vous est obligatoire qu'une anesthésie soit souhaitée ou non.

## La consultation "de terme"

Vous serez vue en consultation le jour de votre terme. Votre obstétricien vous proposera un monitoring et un examen clinique.

## La visite de la maternité

Une visite de la maternité est proposée par le cadre sage-femme du service les lundis et mercredis à 17h par groupes de 6 personnes maximum sur rendez-vous pris au préalable auprès du secrétariat du cabinet de gynéco-obstétrique au 05 56 28 66 28.

## La soirée des pères

Le Docteur Renaud BENICHOU organise une fois par mois, par groupe de 15 personnes, une soirée d'information et d'échange réservée aux futurs papas, de 19h à 21h "La soirée des pères".

## Le projet de naissance

Le projet de naissance est un descriptif de vos souhaits concernant le suivi de votre grossesse et du déroulement de votre accouchement. Si vous en faites un, il est nécessaire d'en faire part à l'obstétricien qui vous accompagne durant votre grossesse, ainsi qu'à la sage-femme qui vous accueillera en salle de naissance.

## Les consultations d'urgence

Si vous avez la moindre inquiétude, vous pouvez joindre ou être accueillie par la sage-femme des Urgences obstétricales de la Polyclinique Jean Villar 24h/24h Tél. : 05 56 16 81 72

# VOTRE SEJOUR

## Pré-admission

A effectuer dès la déclaration de naissance, auprès du service administratif dédié, situé au rez de chaussée de la clinique qui vous remettra le livret d'accueil de la clinique.

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires à votre hospitalisation, ainsi que les tarifs de soins et suppléments en vigueur dans notre établissement.

Notre maternité vous propose des chambres particulières dont la chambre CALM, "Comme à La Maison" et des chambres doubles, à réserver lors de votre pré-admission. **Attention !** le jour de votre hospitalisation, l'attribution d'une chambre particulière ne peut être garantie. Selon nos disponibilités, votre demande sera satisfaite dans les meilleurs délais.

## Hospitalisation (accueil 24h/24h)

**De jour :** se présenter au 2<sup>ème</sup> étage en salle de naissance où une sage-femme vous prendra en charge.

**De nuit :** appeler la sage femme de garde au **05 56 16 81 72**.

A partir de 21h une sonnette de nuit est à votre disposition à l'entrée principale de la clinique.

### TRES IMPORTANT

#### N'oubliez pas :

- de vous munir de vos effets personnels et du trousseau du bébé pour un séjour d'une moyenne de 4 jours.
- de vous munir de votre livret de famille et/ou de la reconnaissance anticipée faite dans la mairie de votre choix, afin que l'établissement puisse déclarer administrativement votre enfant à la mairie de BRUGES.
- de choisir le nom de famille que portera votre bébé.
- de vous munir des cartes d'identité des deux parents.

#### Information :

- visites autorisées de 12h à 20h (en nombre limité)
- visites des enfants interdite en maternité. Seule la présence des frères et sœurs est tolérée.
- Plantes en pot et fleurs coupées non autorisées

## Trousseau

### Pour le Bébé

- 4 paires de chaussettes
- 6 body
- 2 brassières de laine
- 6 baby-gros
- 2 draps housse
- 1 gigoteuse ou turbulette
- 1 couverture  
(type polaire)
- 4 langes en coton
- 3 serviettes de toilette
- 1 bonnet
- 1 thermomètre

### Pour la Maman

- Nécessaire de toilette
- Gants et serviettes de toilette
- Effets personnels
- Slips jetables

#### Si vous désirez allaiter :

- Soutien gorge d'allaitement
- Coussinets et coquilles d'allaitement
- Crème apaisante pour les seins



## Honoraires praticiens

Tous les praticiens sont conventionnés à honoraires libres. Les honoraires sont disponibles sur [ameli.fr](http://ameli.fr)  
Un devis vous sera remis lors de votre suivi de grossesse.

## Tarifs clinique

Disponibles à l'accueil / standard de la Polyclinique Jean Villar

# VOTRE CONFORT

## La chambre CALM “Comme à La Maison”

Dans la cadre de notre projet de service d'accompagnement à la parentalité, cette chambre particulière est proposée à la nouvelle famille afin de favoriser les premiers liens d'attachement :

- lit double électrique 160
- co-dodo
- fauteuil et coussin d'allaitement
- espace accueil visite
- coin bébé
- petits déjeuners “gourmands” pour les deux parents servis dans la chambre
- réfrigérateur
- carte de parking gratuite et place réservée pour la durée du séjour...



## La nurserie

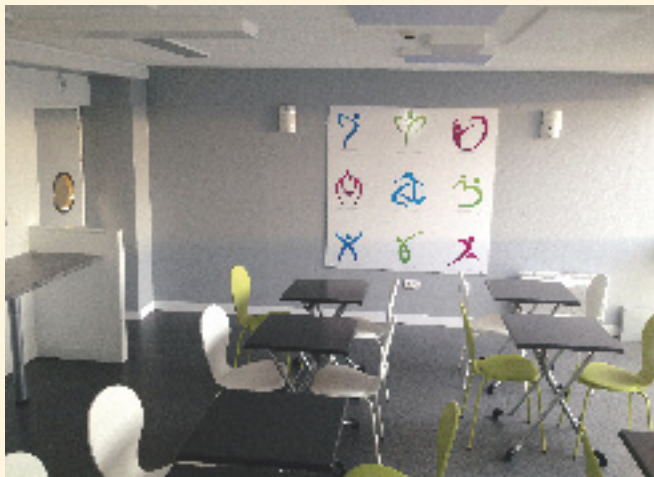
Accueil des bains et des visites des pédiatres tous les matins (vous avez toutefois la possibilité de baigner votre bébé dans la chambre). Accueil éventuel des bébés la nuit.

## L'espace “CYBELE”

Cet espace a été conçu dans le but de favoriser la convivialité et de préserver le sommeil des mamans.

Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet, de 7h30 à 9h du lundi au vendredi et de 8h à 9h30 durant le weekend, aux mamans auxquelles peuvent se joindre leurs conjoints après achat, la veille, d'un ticket auprès de l'accueil standard.

En journée, cet espace accueille différents ateliers offerts aux mamans et à leur bébé durant leur hospitalisation.



## Les ateliers proposés

- initiation aux massages Bébé  
(auxiliaire de puériculture libérale diplômée en massage)
- initiation au portage Bébé  
(auxiliaire de puériculture diplômée en portage)
- accompagnement à l'allaitement maternel  
(sage-femme et/ou auxiliaire de puériculture)
- accompagnement au retour à la maison  
(sage-femme et/ou auxiliaire de puériculture)



# LA NAISSANCE

*L'équipe des gynécologues-obstétriciens est de garde  
365 jours par an et 24h/24h.*

*Il est donc possible que vous ne soyez pas prise en charge  
par l'obstétricien qui a suivi votre grossesse.*

*Les 7 obstétriciens travaillent de façon identique  
et discutent entre eux des dossiers lors de staffs  
mensuels dans le respect de votre projet de naissance.*



## Comment se passe l'accouchement ?

---

### L'analgésie péridurale

---

Proposée à toute les patientes qui le désire, sous forme de PCEA. La patiente gère elle-même les doses d'analgésiant, en fonction de sa réceptivité à la douleur, toujours sous le contrôle de l'anesthésiste et de la sage femme.

### Techniques / pratiques proposées

---

Mise à disposition de ballons, de galettes et d'un fauteuil d'étirement afin de faciliter le travail.

Possibilité d'accoucher sur le côté, Méthode "BERNADETTE DE GASQUET".

### La césarienne

---

Lors de césarienne programmée, possibilité de la présence du père auprès de la maman au bloc opératoire, avec l'accord de l'obstétricien et de l'anesthésiste. Une photo de votre enfant sera effectuée au bloc opératoire et vous sera remise en salle de réveil dans l'attente de votre retour en chambre

## Qui peut vous accompagner en salle de naissance ?

---

Le papa est toujours le bienvenu. En son absence, une seule personne de votre choix pourra vous accompagner pendant votre accouchement. Pour des raisons d'hygiène et de confort, les visites ne sont pas autorisées en salle de naissance. Votre accompagnant doit respecter les consignes et les règles d'hygiène en vigueur dans le service (port d'une tenue, lavage des mains...).

## Comment se passe la prise en charge de mon Bébé ?

---

L'équipe de pédiatrie se compose de plusieurs pédiatres-réanimateurs qui peuvent intervenir 24h/24h et 7 j/7j. Deux visites auprès du bébé sont réalisées le premier et le quatrième jour de vie. (praticiens conventionnés à honoraires libres)

# Polyclinique Jean Villar

## M A T E R N I T É



Polyclinique Jean Villar - 28, Avenue Maryse Bastié - 33523 BRUGES Cedex  
Téléphone : 0 826 30 81 81 - Urgences maternité 24h/24 : 05 56 16 81 72

<http://www.medi-partenaires.com/polyclinique-jean-villar/>